



山間部に住むカトウ族は、どんなものを食べて生活しているのでしょうか。森の民である彼らは、伝統的に狩猟民族です。森の中で捕った野生のブタやシカなどがごちそうになります。大きな獲物をしとめると、村の集会所であるグンハウスに持っていき、みんなで分け合います。

カトウ族の食事

男の人たちにとって狩りをするときに使う「罠」は誇りです。大きな獲物をしとめるといのは、それだけの知恵と技術を持っている証拠だからだそうです。現在では、獲物になる動物が減少したため保護をしなければならず、狩り

カトウ族のごちそう



に出かけることも少なくなりまし
たが、今でも罠は猟師の象徴として大切にされています。
カトウ族の生活様式も大きく変わりました。野生生物を捕るのではなく、家畜を飼育し、稲を育てるようになりました。キン族と同様にお米を食べ、鍋料理も食べます。それでも、カトウ族の伝統料理は今も残っています。森の中で捕れるものは動物だけではありません。さまざまな種類の木の実や葉っぱ、果物も「森の恵み」です。料理の中には「森の恵み」

がふんだんに使われます。
料理の方法もユニークです。ご飯は、日本のお米よりも細長いもち米を竹の筒に入れ、水を入れずにじか火で焼きます。火が通ったら、その竹の皮をはいて、好みで塩やコショウなどと一緒に食べます。このコショウも昔からある「森の恵み」の一つです。ほかに、日本にある「ちまき」に似た料理方法もあります。
平地の街中では屋台が人気です。特に朝食は外で食べる人が多く、朝6時から8時くらいまで、

豊かな森の恵み



公益財団法人国際開発救援財団
(FIDR)
国際援助を行う民間の非政府組織(NGO)。1990年に設立され、東京に本部を置いています。
ベトナム、カンボジア、ネパールで現地の行政機関や団体と協力して、貧困状態にある人々の生活を向上するために支援しています。日本では、岩手県山田町と大槌町を中心に東日本大震災の被災地の復興支援に取り組んでいます。98年にベトナム中部のダナン市に事務所を設立。

路上には多くの屋台が並びます。手軽に素早く食べられるので、会社や学校に急ぐ人たちが屋台のまわりに置かれたテーブルで食事をしています。カトウ族の村には、このような屋台はまだ見かけません。食事を家でとる習慣は変わらずに残っているのですね。
(石崎絵理)

ベトナム豆知識



ベトナムの代表的な料理、生春巻き

ベトナムの主食は米です。日本と違い細長い米ですが、日本と同じように炊きます。白いご飯にスープとおかずという食事スタイルが基本です。米から作られる麺もあります。米の加工品であるライスペーパーを使った料理も多く、日本では「生春巻き」が有名です。
「ドイモイ(刷新)政策」以降、ベトナムでは経済発展が進み、都市部は急速な変化を遂げています。海外から自由な思想や文化だけでなく、さまざまな企業がどんどんベトナムへ入り込んできています。その影響で外国製の電化製品やファストフード店が人気を集め、中華料理や韓国料理、日本料理、西洋料理など、各国の料理店も増えました。
通りに建ち並ぶ昔ながらのベトナム料理店では、日本円で約150円も出せば一食をいただくことができます。食生活の変化を見ても、経済発展の様子をうかがうことができますが、それはまだ一部の都市部の人たちの話なのです。そして、その発展と共にエイズや麻薬など「社会悪」と呼ばれる問題が深刻化していることも事実です。
(狩野ますみ)

食事



カトウ族の村へ行こう

参加者募集

春休みに国際支援現場を訪ねる国際学習ツアーを実施します。くわしくは、毎小のホームページをご覧ください。

世界史の現場で

世界平和を訴えて

【1980年ジョン・レノン射殺】



アメリカ



国名	アメリカ合衆国
首都	ワシントンD.C.
面積	985万5318平方キロメートル
人口	3億1518万人 (1月20日現在)
現地通貨	1ドル=約90円

昨

年夏のロンドン五輪の閉会式で、「イマジン(想像してごらん)」という曲が流れました。「想像してごらん。みんなが平和に暮らしていると——」と語りかける内容です。歌っているのは、ジョン・レノンです。イギリスのロックバンド、ザ・ビートルズの元メンバーとして有名な歌手です。

ジョンがイマジンを発表したのは、ビートルズ解散後の1971年。ベトナム戦争が泥沼化し、反戦運動が盛んな時期でした。ジョンは、音楽を通じた平和運動に力を入れていました。妻で日本人の芸術家、オノ・ヨーコさんの影響も大きいと言われています。イマジンが40年以上も歌い継がれているのは、ジョンが願った世界の平和が今も実現していないからに他なりません。

ジョンは1980年12月8日夜、アメリカ・ニューヨーク市の自宅があるアパート前で、熱狂的なファンだという男に射殺されました。まだ40歳でした。平和を訴えていたジョンが、銃という暴力によって命を絶たれたことで、イマジンに込められたメッセージがより普遍的になったともいえます。



事件現場に近いセントラル・パークには「イマジン」の碑があります

ジョン・レノンが射殺されたニューヨークのアパート前



自宅近くのセントラル・パークには、英語で「イマジン」とデザインされた碑があり、ジョンの命日には多くのファンが集まります。
一方、オノさんは毎年この日、東京の日本武道館で「ジョン・レノン スーパーライブ」を開いています。世界の子どもたちに学校を贈るためのチャリティーコンサートです。「ひとりで見える夢はただの夢、みんなで見る夢は現実になる」。オノさんのメッセージです。

【ニューヨーク・草野和彦、写真も】